



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๓/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๑.	ต่อเติมบ้านเช่าไม่ขออนุญาตมีความผิดทางกฎหมาย	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านความมั่นคง			
๒.	ระวังโฆษณาหลวงจากมิจฉาชีพรับทำบัตรประชาชนออนไลน์	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	๖ วิถีลดเค็ม	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๔ ข้อควรปฏิบัติขับรถทางไกลปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๗ ข้อปฏิบัติในการเดินทางด้วยเรือโดยสารอย่างปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	จับปลาในเขตอุทยานแห่งชาติ มีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	รู้หรือไม่? ใช้หัวฉีดใหญ่ หรือ โควิด ๑๙	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	สิทธิประโยชน์ทางทันตกรรมของเด็กไทย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

### หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖>

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ต่อเติมบ้านเช่าไม่ขออนุญาตมีความผิดทางกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ต่อเติมบ้านเช่าไม่ขออนุญาตมีความผิดทางกฎหมาย**

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) แจ้งเตือนต่อเติมบ้านเช่าไม่ขออนุญาตมีความผิดทางกฎหมาย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**คำพิพากษาศาลฎีกาที่ ๒๘๑๕/๒๕๒๔**

การที่จำเลยเช่าบ้านของโจทก์แล้วไปต่อเติมบ้านของโจทก์โดยพลการ โดยถือว่าเป็นบ้านของตนเองนั้น เป็นการปฏิบัติผิดหน้าที่ของผู้เช่าตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๕๕๘ โจทก์มีสิทธิเรียกร้องให้จำเลยผู้เช่าทำให้บ้านของโจทก์กลับคืนคงสภาพเดิม โดยจำเลยจะต้องรับผิดชอบในความเสียหายที่เกิดจากการดัดแปลงต่อเติมนั้นด้วย

หมายเหตุ : มาตรา ๕๕๘ อันทรัพย์สินที่เช่านั้น ถ้ามิได้รับอนุญาตของผู้ให้เช่าก่อน ผู้เช่าจะทำการดัดแปลงหรือต่อเติมอย่างหนึ่งอย่างใดหาได้ไม่ ถ้าและผู้เช่าทำไปโดยมิได้รับอนุญาตของผู้ให้เช่าเช่นนั้นไซ้ เมื่อผู้ให้เช่าเรียกร้อง ผู้เช่าจะต้องทำให้ทรัพย์สินนั้นกลับคืนคงสภาพเดิม ทั้งจะต้องรับผิดชอบต่อผู้ให้เช่าในความสูญหายหรือบุบสลายอย่างใด ๆ อันเกิดแต่การดัดแปลงต่อเติมนั้นด้วย

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

\*\*\*\*\*



CASE STUDY

# ต่อเติมบ้านเช่าไปบออบุญขาด มีความผิดทางกฎหมาย



นี่เจ้าตัว  
นาง=ปวด!!!

คำพิพากษาศาลฎีกาที่ 2815/2524  
การที่จำเลยเช่าบ้านของโจทก์แล้วไปต่อเติมบ้านของโจทก์  
โดยพลการ โดยถือว่าบ้านของตนเองนั้น เป็นการบุกรุก  
ผิดหน้าที่ของผู้อยู่อาศัยตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์  
มาตรา 558 โจทก์มีสิทธิเรียกร้องให้จำเลยผู้เช่าทำให้นาย  
ของโจทก์กลับคืนสภาพเดิม  
โดยจำเลยจะต้องรับผิดชอบในความเสียหายที่เกิดจากการ  
ตัดแปลงต่อเติมนั้นด้วย

สน. 7766



www.ocpb.go.th



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค  
Office of the Consumer Protection

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ระวังโฆษณาหลวงจากมิจฉาซีรับทำบัตรประชาชนออนไลน์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ระวังโฆษณาหลวงจากมิจฉาซีรับทำบัตรประชาชนออนไลน์**

บัตรประชาชน ถือเป็นบัตรประจำตัวของแต่ละบุคคลซึ่งในบัตรมีข้อมูลส่วนบุคคลต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นวันเดือนปีเกิด ที่อยู่อาศัย รวมไปถึงเลขบัตรประจำตัวประชาชน ที่จำเป็นและมีความสำคัญมาก สามารถนำเลขนั้นไปใช้ทำธุรกรรมต่าง ๆ หรือใช้ในการยืนยันตัวตน หากมีใครนำบัตรของเราไปใช้หรือทำบัตรหาย ก็อาจเกิดความเสียหายต่อตัวเราได้เช่นกัน ซึ่งเสี่ยงที่จะถูกนำบัตรไปปลอมแปลง หรือแอบอ้างสวมรอยต่าง ๆ มิจฉาซีจึงได้ใช้สื่อโซเชียลมีเดียในการลงโฆษณาชวนเชื่อว่า รับทำบัตรประชาชนออนไลน์ โดยลักษณะกลโกงของมิจฉาซีมีรายละเอียด ดังนี้

- มีโฆษณารับทำบัตรประชาชนออนไลน์
- ผู้สนใจอยากทำบัตรประชาชนติดต่อผ่านเฟซบุ๊ก
- มิจฉาซีพostingเข้ากลุ่มไลน์
- ต้องจ่ายค่าทำบัตรประชาชน ใบละ ๒๐,๐๐๐ - ๓๐,๐๐๐ บาท
- เรียกเก็บค่าดำเนินการเพิ่ม ๕๐,๐๐๐ - ๗๐,๐๐๐ บาท
- สุดท้ายไม่มีใครได้รับบัตรประชาชนที่สั่งทำไป

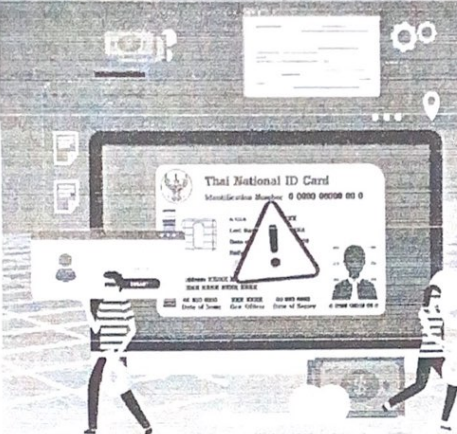
ทั้งนี้ หากพบเจอขอย่ำหลงเชื่อมิจฉาซีพเด็ดขาด ตามขั้นตอนการทำบัตรประชาชน โดยกรมการปกครอง จะต้องมีการแสดงตัวต่อเจ้าหน้าที่เท่านั้น

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗



# ระวังโฆษณาปลอมจากมิจฉาชีพ รับทำบัตร ปชช. ออนไลน์



- มีโฆษณารับทำบัตร ปชช. ออนไลน์
- ผู้สนใจอยากทำบัตร ปชช. ติดต่อกับเพจนี้
- มิจฉาชีพดึงเข้ากลุ่มไลน์
- ต้องจ่ายค่าทำบัตร ปชช. ในละ 20,000-30,000 บาท
- เรียกเก็บค่าดำเนินการ เพิ่ม 50,000-70,000 บาท
- ไม่มีใครได้รับบัตร ปชช. ที่ส่งทำไป

ที่มา : กรมทะเบียนคดีพิเศษ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ วิถีลดเค็ม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๖ วิถีลดเค็ม

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) แนะนำ ๖ วิถีลดเค็มเพื่อสุขภาพ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ทานอาหารที่ไม่ผ่านการปรุงแต่ง ปรุงอาหารเอง ชิมก่อนปรุง ไม่ปรุงเพิ่ม
๒. เลี่ยงทานอาหารคูน้ำจิ้ม หรือเติมน้ำปลาพริก
๓. เลี่ยงอาหารรสจัด เพราะมีทั้งผงชูรส น้ำปลา น้ำปลาร้า
๔. เลี่ยงอาหารหมักดอง อาหารแปรรูป อาหารกระป๋อง ขนมขบเคี้ยว
๕. อ่านฉลากโภชนาการเพื่อเลี่ยงอาหารโซเดียมสูง
๖. ใช้สมุนไพรและเครื่องเทศเพื่อแต่งกลิ่นและรสของอาหาร

ลดชด ลดปรุง ลดจิ้ม เป็นเวลา ๒๑ วัน หากปรับพฤติกรรมได้อย่างต่อเนื่องจะช่วยให้ลิ้นค่อย ๆ ปรับความไวในการรับรสชาติ ทำให้สามารถกินเค็มลดลงได้

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

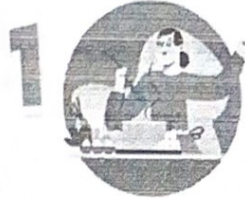
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

\*\*\*\*\*



# 6 วิธีลดเค็ม

รสดี



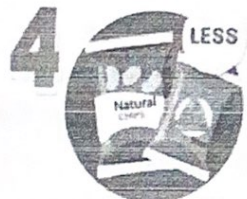
1 ทานอาหาร  
ที่ไม่ผ่านการปรุงแต่ง  
ปรุงอาหารเอง  
ชิมก่อนปรุง ไม่ปรุงเพิ่ม



2 เลี่ยงทานอาหาร  
คู่กับน้ำจิ้ม  
หรือเติมน้ำปลาพริก



3 เลี่ยงอาหารรสจัด  
เพราะมักมีทั้งผงชูรส  
น้ำปลา น้ำปลาร้า



4 เลี่ยงอาหารหมักดอง  
อาหารแปรรูป  
อาหารกระป๋อง ขนมหขเคี้ยว



5 อ่านฉลากโภชนาการ  
เพื่อเลี่ยงอาหาร  
โซเดียมสูง



6 ใช้สมุนไพร  
และเครื่องเทศ  
เพื่อแต่งกลิ่น  
และรสของอาหาร

## ลดเค็ม ปรุงจิ้ม เป็นเวลา 21 วัน

หากปรับพฤติกรรมได้อย่างต่อเนื่อง

จะช่วยให้ลิ้นค่อย ๆ ปรับความไวในการรับรสชาติ ทำให้สามารถกินเค็มลดลงได้

ที่มา : ผศ. นพ. สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ ประธานเครือข่ายลดบริโภคเค็ม

สานพลัง สร้างนวัตกรรม สืบสานสุข

— ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ —

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : ๔ ข้อควรปฏิบัติขับรถทางไกลปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๔ ข้อควรปฏิบัติขับรถทางไกลปลอดภัย**

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำ ๔ ข้อควรปฏิบัติขับรถทางไกลปลอดภัย ดังนี้

**๑. เตรียมร่างกายให้พร้อมขับรถ**

- พักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย ๖ - ๘ ชั่วโมง และไม่อดนอนติดต่อกันหลายวันก่อนวันเดินทาง
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท

**๒. เตรียมรถให้พร้อม**

- ตรวจสอบระบบเครื่องยนต์ หม้อน้ำ แบตเตอรี่ เบรก ยาง สัญญาณไฟ และใบปัดน้ำฝน

ให้พร้อมใช้งาน

- จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินประจำรถ อาทิ สายพ่วงแบตเตอรี่ ประแจ อุปกรณ์ลาก พ่วง จุก

**๓. เตรียมเส้นทางก่อนเดินทาง**

- ตรวจสอบเส้นทางจากแผนที่ เว็บไซต์แอปพลิเคชันแนะนำเส้นทาง ระบบนำทาง (GPS) รวมถึงเลือกเส้นทางสำรองกรณีเส้นทางหลักไม่ปลอดภัย

- หยุดพักรถทุก ๒ ชั่วโมง หรือ ๒๐๐ กิโลเมตร จะช่วยลดความอ่อนล้าของผู้ขับขี่และลดความร้อนของเครื่องยนต์

**๔. ขับรถยึดหลักความปลอดภัย**

- คาดเข็มขัดนิรภัยและสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งที่ขับขี่หรือโดยสารรถ รวมถึงให้เด็กเล็กนั่งเบาะนั่งนิรภัย
- ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด ไม่ขับรถเร็ว ว่าง - ดื่มไม่ขับ และมีน้ำใจกับผู้ร่วมใช้เส้นทาง

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

\*\*\*\*\*



# 4 ข้อควรปฏิบัติขับรถทางไกลปลอดภัย

## เตรียมร่างกายให้พร้อมขับรถ



เช็กฝนให้ดีเช็กของอย่างน้อย ๕ - 8 ชั่วโมง  
ขับต่อเนื่องติดต่อกันหลายวันก่อนขึ้นรถ



ไปดื่มเครื่องดื่มเพื่อลดอาการง่วงงุนบ้างที่  
ทุกที่ตลอดเส้นทาง

## เตรียมรถให้พร้อม



ตรวจสอบระบบเครื่องยนต์ น้ำมัน แลคเกอร์  
เบรก ยาง ลีดยูทิลิตี้ สลับไปมาบ้างให้พร้อมใช้งาน



จัดการเรื่องเอกสารรถไว้ สละใจ จ้างรถ  
ผ่านแอปพลิเคชัน ประหยัดค่าเช่ารถ

## เตรียมเส้นทางก่อนเดินทาง



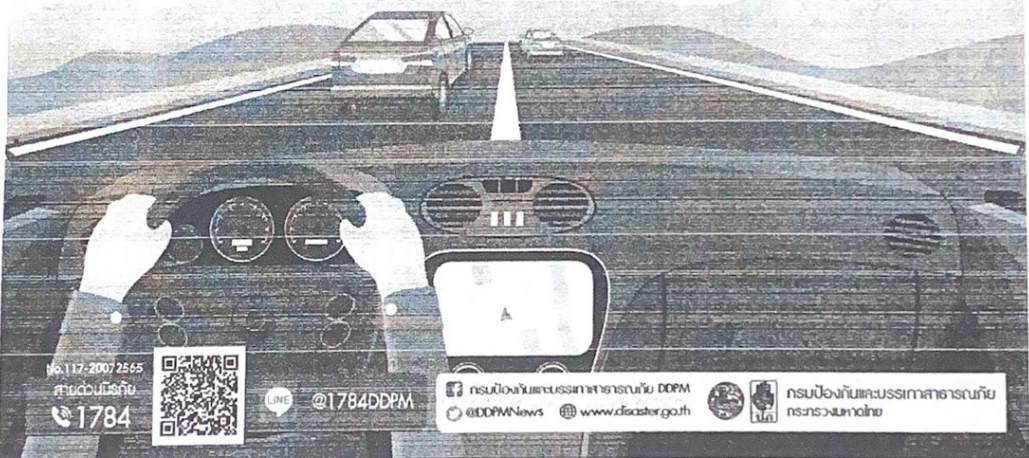
ตรวจสอบเส้นทางจากแผนที่ เริ่มใช้  
แอปพลิเคชันแนะนำเส้นทาง ระบบนำทาง (GPS)  
จนถึงจุดหมายที่รองรับเส้นทางที่แนะนำโดย  
หยุดพักรถทุก 2 ชั่วโมง หรือ 200 กิโลเมตร  
จะช่วยลดความอ่อนล้าของผู้ขับขี่และลดความเสี่ยงของ  
อุบัติเหตุ



คาดเข็มขัดนิรภัยและสวมหมวกนิรภัย  
ทุกครั้งเมื่อขับขี่โดยสาธารณะ รวมถึงผู้โดยสาร  
ที่นั่งเบาะนั่งด้านหลัง



ปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด  
ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ - ขับไม่เร็ว - ขับไม่ช้า - ขับไม่ฝืนผู้ร่วมใช้เส้นทาง



โทร 117-20072565  
สายด่วนนิรภัย  
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDDPM  
@DDPMNews www.dsd.go.th

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๗ ข้อปฏิบัติในการเดินทางด้วยเรือโดยสารอย่างปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๗ ข้อปฏิบัติในการเดินทางด้วยเรือโดยสารอย่างปลอดภัย**

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำ ๗ ข้อปฏิบัติในการเดินทางด้วยเรือโดยสารอย่างปลอดภัย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ติดตามพยากรณ์อากาศก่อนเดินทางด้วยเรือโดยสารทุกครั้ง เพื่อลดความเสี่ยงในการเผชิญกับสภาพอากาศที่ไม่เป็นใจ

๒. สังเกตป้ายทางออกและมีสติอยู่เสมอ เพื่อหาเส้นทางในการเอาตัวรอดออกจากเรือได้อย่างทันท่วงทีในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน

๓. รอให้เรือโดยสารเทียบท่าให้เรียบร้อย ถึงค่อยขึ้น-ลงจากเรือ และไม่ควรมลัก ดัน หรือเบียดผู้โดยสารคนอื่นเพื่อความปลอดภัย

๔. ไม่นั่งบนกราบเรือ หลังคาเรือ หรือยื่นบริเวณท้ายเรือ เพราะอาจเสี่ยงต่อการพลัดตกน้ำได้ง่าย

๕. ไม่ควรนอนหลับขณะเดินทางด้วยเรือโดยสาร เพื่อช่วยให้สามารถเฝ้าระวังและช่วยเหลือตัวเองได้ทันหากเกิดเหตุฉุกเฉิน

๖. ไม่นำสัมภาระมาเกนความจำเป็น หากเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินควรรีบทิ้งสัมภาระทันทีเพื่อความปลอดภัย

๗. สวมเสื้อชูชีพอย่างถูกต้องตลอดเวลาที่อยู่บนเรือโดยสาร ในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉินเสื้อชูชีพจะช่วยพยุงให้สามารถลอยตัวในน้ำได้

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

\*\*\*\*\*



ติดตามพยากรณ์อากาศ  
ก่อนเดินทางด้วยเรือโดยสารทุกครั้ง

เพื่อลดความเสี่ยง  
ในการเผชิญกับ  
สภาพอากาศ  
ที่ไม่เป็นใจ

สังเกตป้ายทางออกและบัสติอยู่เสมอ

เพื่อหาเส้นทางในภาวะฉุกเฉินออกจากเรือ  
ได้อย่างปลอดภัยในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน

**EXIT**

รอให้เรือโดยสารเทียบท่าให้เรียบร้อย  
ถึงค่อยขึ้น-ลงจากเรือ

และในขณะขึ้น-ลง หรือเมื่ออยู่โดยรอบคนขึ้น  
เพื่อความปลอดภัย

ข้อ  
ปฏิบัติ

ในการเดินทาง  
ด้วย  
**เรือโดยสาร**  
อย่างปลอดภัย

**ไม่นั่งบนกราบเรือ  
หลังการเรือ หรือ  
ยื่นบริเวณท้ายเรือ**

เพราะอาจเสี่ยงต่อ  
การพลัดตกน้ำได้ง่าย

**ไม่ควรนอนหลับ  
ขณะเดินทางด้วยเรือโดยสาร**

เพื่อป้องกันการเมาเรือ  
และช่วยเหลือตัวเองได้ทันที  
หากเกิดเหตุฉุกเฉิน

**ไม่นำสิ่งของมา  
มากเกินความจำเป็น**

หากเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน  
ควรรีบทิ้งสิ่งของที่  
เพื่อความปลอดภัย

**สวมเสื้อชูชีพอย่างถูกต้อง  
ตลอดเวลาที่อยู่บนเรือโดยสาร**

ในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน  
เสื้อชูชีพจะช่วยพยุงให้สามารถลอยตัวขึ้นมาได้

สายด่วนนิรภัย

**1784**

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

☎ 1784DDPM    📺 DDPMNews  
📍 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
🌐 www.disaster.go.th

- ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : จับปลาในเขตอุทยานแห่งชาติมีความผิดตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : จับปลาในเขตอุทยานแห่งชาติมีความผิดตามกฎหมาย**

การตกปลาหรือการล่าสัตว์ในเขตอุทยานแห่งชาติ มีความผิดตามพระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๑๙ (๓) ประกอบ มาตรา ๔๓ ถือว่าเป็นการนำสัตว์ป่าออกไปหรือกระทำให้เป็นอันตรายแก่สัตว์ป่าด้วยประการใด ๆ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*




# จับปลาในเขตอุทยานแห่งชาติ มีความผิดตามกฎหมาย



การตกปลาหรือการล่าสัตว์ในเขตอุทยานแห่งชาติ  
มีความผิดตามพระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. 2562



มาตรา 19 (3) ประกอบ มาตรา 43  
ถือว่าเป็นการล่าสัตว์ป่าออกป่า  
หรือการทำไม้เป็นอันตราชนกสัตว์ป่าด้วยประการใด ๆ

ต้องระวางโทษ	จำคุกไม่เกิน 5 ปี 	หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท 	หรือทั้งจำทั้งปรับ 
--------------	--	--	---

ที่มา : พระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. 2562 มาตรา 19 (3) และมาตรา 43



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน-  
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : รู้หรือไม่? ใช้หวัดใหญ่ หรือ โควิด ๑๙

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : รู้หรือไม่? ใช้หวัดใหญ่ หรือ โควิด ๑๙**

กรมควบคุมโรค แนะนำรายละเอียดข้อมูลใช้หวัดใหญ่ และโควิด ๑๙ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**โรคใช้หวัดใหญ่** ลักษณะอาการ :

- มีไข้สูง หนาวสั่น
- ไอ เจ็บคอ
- ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย
- คัดจมูก มีน้ำมูกไหล
- ปวดกระบอกตา ตาแดง

**โรคโควิด ๑๙** ลักษณะอาการ :

- มีไข้ หรือไม่มีไข้เลย
- ไอแห้ง ๆ เจ็บคอ
- ปวดเมื่อยตัว อ่อนเพลีย
- หอบเหนื่อย หายใจลำบาก
- สูญเสียการรับรู้อรส กลิ่น หรืออาจมีผื่นขึ้นที่ผิวหนัง มีอาการตาแดงได้

**หมายเหตุ :**

๑. ถ้ามีไข้เกิน ๒ วัน หรือไข้ลดแล้วแต่อาการไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน
๒. กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน หรืออาการรุนแรง เช่น ผู้มีโรคประจำตัว เด็กเล็ก หรือ

ผู้สูงอายุ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# รู้หรือไม่? ไข้หวัดใหญ่ โควิด 19



## โรคไข้หวัดใหญ่

มีไข้สูง หนาวสั่น

ไอ เจ็บคอ

ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย  
กล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย

คัดจมูก มีน้ำมูกไหล

ปวดกระบอกตา ตาแดง



## โรคโควิด 19

มีไข้ หรือไม่มีไข้เลย

ไอแห้งๆ เจ็บคอ

ปวดเมื่อยตัว อ่อนเพลีย

หอบเหนื่อย หายใจลำบาก

สูญเสียการรับรส กลิ่น  
หรืออาจมีผื่นขึ้นที่ผิวหนัง  
มีอาการตาแดงได้

• ถ้ามีไข้เกิน 2 วัน หรือไหลคั่งแล้วแต่อาการไม่ดีขึ้น  
ควรเริ่มไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน

• กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรืออาการรุนแรง  
เช่น ผู้มีโรคประจำตัว เด็กเล็กหรือผู้สูงอายุ

ข้อมูล ณ วันที่ ๐๓ ธันวาคม 256๓

ที่มา: กองโรคติดต่อทั่วไป

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Ministry of Health, Thailand

สายด่วน  
สุขภาพ  
1422



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : สิทธิประโยชน์ทางทันตกรรมของเด็กไทย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

### เรื่อง : สิทธิประโยชน์ทางทันตกรรมของเด็กไทย

เด็กไทยทุกคนมีสิทธิได้รับการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**ตรวจฟัน** เด็กไทยทุกคนจะได้รับการตรวจฟันโดยทันตบุคลากร อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง เพื่อค้นหาโรคฟันผุ หรือโรคในช่องปาก ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น

**เคลือบฟลูออไรด์เฉพาะที่** โดยฟลูออไรด์ที่มีความเข้มข้นสูงเคลือบบนผิวฟันทุกซี่ แนะนำให้เด็กง้วนน้ำและอาหารหลังเคลือบฟลูออไรด์ อย่างน้อย ๓๐ นาที

**เคลือบหลุมร่องฟัน** ใช้สารเคลือบหลุมร่องฟันเคลือบปิดร่องลึกบนผิวฟัน ทำให้หลุมร่องฟันตื้นขึ้น ทำความสะอาดง่ายขึ้น ไม่เจ็บปวด ใช้เวลาไม่นาน สามารถป้องกันฟันผุด้านบดเคี้ยวได้ หากวัสดุเคลือบหลุมร่องฟันหลุดให้รีบไปพบทันตบุคลากรทันที

**ถอนฟัน อุดฟัน ชุดหินปูน หลังการตรวจฟัน** หลังการตรวจฟัน เด็กที่มีปัญหาในช่องปากจะได้รับใบแจ้งผู้ประกอบการให้พาไปรับบริการ เช่น ถอนฟัน อุดฟัน หรือชุหินปูน ผู้ปกครองควรรีบพาเด็กไปรับบริการก่อนที่จะมีอาการรุนแรงมากขึ้น

สอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘

\*\*\*\*\*



# เด็ก ๆ มีสิทธิใหม่ค่ะ

## สิทธิประโยชน์ทางทันตกรรมของเด็กไทย



เด็กไทยทุกคนมีสิทธิ  
ได้รับการดูแลสุขภาพช่องปาก



**ตรวจฟัน**

เด็กไทยทุกคนจะได้รับการตรวจฟันโดยทันตบุคลากร  
เพื่อค้นหาโรคฟันผุ  
หรือโรคในช่องปาก ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น

**เคลือบฟลูออไรด์เฉพาะที่**



สำหรับฟันซี่แรก ๕ ปี สำหรับซี่อื่นๆ ๓ ปีขึ้นไป  
ฟลูออไรด์ที่มีความเข้มข้นสูงมาจับบนผิวฟันทุกซี่  
และนำไปติดกึ่งถาวรและอาหารหลังเคลือบฟลูออไรด์  
อย่างน้อย 30 นาที

**เคลือบหลุมร่องฟัน**

การใช้สารเคลือบหลุมร่องฟันเคลือบบริเวณร่องลึกบนผิวฟัน

กรมอนามัย | สำนักทันตสาธารณสุข

**ถอนฟัน ขูดฟัน ขูดหินปูน**  
หลังการตรวจฟัน

หลังการตรวจฟัน เด็กไทย  
ปีแรกในช่องปากจะได้รับ  
บริการทันตกรรมเฉพาะ เช่น  
ถอนฟัน ขูดฟัน ขูดหินปูน  
เพื่อลดการเจ็บปวด  
ในช่องปากและลดการ  
อักเสบของเหงือก

