



**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๔๕/๒๕๖๖**

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม</b>			
๑.	โครงการตรวจสอบพันธุกรรมเพื่อการแก้ไขปัญหาสถานะและสิทธิของคนไทยที่ตกล่นทางทะเบียนราชภูมิประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านความมั่นคง</b>			
๒.	๕ นิสัย ที่ทำให้ตกเป็นเหยื่อของอาชญากรออนไลน์	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	สคบ. เตือนระวังเพจที่พักปลอม	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เผยแพร่โงงแกงมิจฉาชีพ ที่แอบอ้างแบงก์ชาติ	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ห้ามสูบกัญชาในที่สาธารณะ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๖.	สูงวัยอย่างมีชีวิตชีวา	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ปภ. แนะนำรถโดยสารสาธารณะได้มาตรฐาน ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	๕ เทคนิคโล沂 ประยุคไฟฟ้า	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

**หมายเหตุ**

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากการทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดน้ำดีข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmx5i36>

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการปกครอง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการปกครอง

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ตอบปัญหาทางทะเบียนและบัตร Call Center โทร. ๑๕๔๕

(๑) หัวข้อเรื่อง : โครงการตรวจสอบพันธุกรรมเพื่อการแก้ไขปัญหาสถานะ

และสิทธิของคนไทยที่ตกลงทางทะเบียนราชภูมิ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

(๒) ข้อความสำคัญที่ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : โครงการตรวจสอบพันธุกรรมเพื่อการแก้ไขปัญหาสถานะ  
และสิทธิของคนไทยที่ตกลงทางทะเบียนราชภูมิ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗**

เพื่อให้การช่วยเหลือคนไทยที่ยังไม่มีชื่อและการบุคคลในทะเบียนบ้าน (ท.ร. ๑๔) และขาดพยานหลักฐานสำคัญที่จะพิสูจน์สถานะบุคคลและสัญชาติให้มีหลักฐานในการแจ้งการเกิดกินกำหนด หรือขอเพิ่มชื่อเข้าในทะเบียนบ้าน หรือรวมทั้งกรณีขอเปลี่ยนแปลงสถานะบุคคลจากคนที่มีรายการในทะเบียนราชภูมิระบุไม่ได้สัญชาติไทยเป็นคนสัญชาติไทย ตามกฎหมายว่าด้วยสัญชาติ

สำนักทะเบียนกลาง กรมการปกครอง จึงให้สำนักทะเบียนอำเภอและสำนักทะเบียนท้องถิ่นจัดให้มีการยื่นคำร้องการแจ้งการเกิด การเพิ่มชื่อ การขอลงทะเบียนรายสัญชาติไทยหรือขอแก้ไขเปลี่ยนแปลงสถานะทางทะเบียนให้เป็นผู้มีสัญชาติไทย โดยสำนักทะเบียนกลางจะเปิดระบบโปรแกรมตรวจสอบพันธุกรรมมาให้เข้าร่วมโครงการฯ ตั้งแต่วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ เป็นต้นไป ซึ่งบุคคลที่จะเข้าร่วมโครงการฯ ต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

**ประเภทของบุคคลที่เข้าร่วมโครงการฯ**

(๑) บุคคลที่อ้างว่าเป็นคนไทยที่ยื่นคำร้องขอแจ้งการเกิดกินกำหนดหรือขอเพิ่มชื่อในทะเบียนบ้าน (ท.ร. ๑๔)

(๒) ชาวเชื้อและบุคคลบนพื้นที่สูงที่ยื่นคำขอลงทะเบียนรายสัญชาติไทย

(๓) บุคคลที่ยื่นคำร้องขอเปลี่ยนแปลงสถานะในเอกสารทะเบียนราชภูมิจากคนที่ไม่มีสัญชาติไทยเป็นผู้มีสัญชาติไทยโดยการเกิด โดยผลของกฎหมายว่าด้วยสัญชาติ

ต้องเป็นผู้ด้อยโอกาส ผู้ยากจน หรือผู้ยากไร้ และมีบิดา มารดา หรือญาติร่วมสายโลหิตที่มีชื่อและรายการบุคคลในทะเบียนบ้าน (ท.ร. ๑๔) ระบุสัญชาติไทย ซึ่งสามารถตรวจสอบพิสูจน์สารพันธุกรรมเพื่อการมีสัญชาติไทยได้

บุคคลที่มีปัญหาสถานะทางทะเบียนราชภูมิ และบุคคลที่เป็นคู่ตัวอ้างอิงต้องมีคุณสมบัติตามเงื่อนไขการตรวจสอบหากความสัมพันธ์ทางสายโลหิตของหน่วยบริการตรวจสอบพันธุกรรม หรือหน่วยให้บริการตรวจสอบพันธุกรรมสามารถตรวจสอบหากความสัมพันธ์ทางสายโลหิตได้

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักทะเบียนอำเภอ สำนักทะเบียนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ หรือศูนย์ตอบปัญหาทางทะเบียนและบัตร Call center ๑๕๔๕

- ๒ -

## โครงการตรวจสารพันธุกรรมเพื่อการแก้ไขปัญหาสถานะและสืก妃ของ คนไทยที่ตกลงบนทางทะเลเบียนราชภูร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



เพื่อให้การช่วยเหลือคนไทยที่ยังไม่มีชื่อและรายการบุคคลในทะเบียนบ้าน (ก.s. 14)  
และหาดพยานหลักฐานสำคัญที่จะพิสูจน์สถานะบุคคลและสัญชาติ  
รวมทั้งกรณีเปลี่ยนแปลงสถานะบุคคลจากคนที่มีรายการในทะเบียนราชภูร  
ระบุไม่ได้ว่าเป็นคนสัญชาติไทยตามกฎหมายว่าด้วยสัญชาติ



สำนักงานเบียนกลางได้เปิดระบบโปรแกรมตรวจสารพันธุกรรมฯ ให้เข้าร่วมโครงการฯ  
ตั้งแต่วันที่ 15 ธันวาคม 2566 เป็นต้นไป  
ซึ่งบุคคลที่จะเข้าร่วมโครงการฯ ต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- 1) บุคคลที่ wanna เป็นคนไทยที่ยื่นคำร้องขอเจ้งเกินก้าหนดหรือขอเพิ่มชื่อในทะเบียนบ้าน (ก.s. 14)
  - 2) ชาวเชาและบุคคลนพั้นที่สูงที่ยื่นคำขอลงทะเบียนรายการสัญชาติไทย
  - 3) บุคคลที่ยื่นคำร้องขอเปลี่ยนแปลงสถานะในเอกสารทะเบียนราชภูรจากคนที่ไม่มีสัญชาติไทย  
เป็นผู้มีสัญชาติไทยโดยการเกิด โดยผลของกฎหมายว่าด้วยสัญชาติ
- ▷ ต้องเป็นผู้ด้อยโอกาส ผู้ยากจน หรือผู้ยากไร้ และมีบุตร บารดา หรือญาติร่วมสายโลหิตที่มีชื่อ<sup>7</sup>  
รายการบุคคลในทะเบียนบ้าน (ก.s. 14) ระบุสัญชาติไทย
- ▷ บุคคลที่มีปัญหาสถานะทางทะเบียนราชภูร และบุคคลที่เป็นคู่ตรวจว่าด้วยองค์ด้องมีคุณสมบัติ  
ตามเงื่อนไขการตรวจหาความสับพันธ์ทางสายโลหิตของหน่วยบริการตรวจสารพันธุกรรม



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานเบียนล่าอาโอ สำนักงานเบียนท้องถิ่น ในเขตพื้นที่  
หรือศูนย์ต่อไปนี้ โทร. 1548



กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย  
Department Of Provincial Administration



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ นิสัย ที่ทำให้ตกเป็นเหยื่อของอาชญากรออนไลน์

๒) ข้อความสำคัญที่ควรทราบ

**เรื่อง : ๕ นิสัย ที่ทำให้ตกเป็นเหยื่อของอาชญากรออนไลน์**

หลาย ๆ ท่านอาจสงสัยว่า เมื่อไหร่การฉ้อโกงออนไลน์จะหมดไปจากประเทศไทย ซึ่งคำถามนี้ เป็นคำถามที่ตอบได้ง่าย และสามารถแก้ไขง่ายด้วยเช่นกัน โดยเริ่มจากการกำจัดพฤติกรรมที่มิจชาชีพส่วนใหญ่ เท็งเป็นจุดอ่อน และนำไปเป็นช่องทางที่มิจชาชีพนำมาใช้ โดยเติมแต่งกลวิธีให้แนบเนียนขึ้น เพื่อที่จะ หลอกหลวงเอาทรัพย์สินจากท่าน ซึ่งหากเราเข้าใจ รู้ทัน และไม่ประมาทเกินไป ก็จะไม่ตกเป็นเหยื่อของ มิจชาชีพออนไลน์ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**๑. คิดว่าไม่เป็นอะไร ลองดูหน่อยก็ไม่น่าเสียหายอะไร แต่รู้หรือไม่ว่า คนที่คิดเช่นนี้ส่วนมาก จะเป็นผู้เสียหายกลุ่มแรก ๆ ที่ตกเป็นเหยื่อของมิจชาชีพ อาจจะชอบคลิกลิงก์แปลก ๆ ที่ถูกส่งมาทาง SMS หรือ E-mail**

**๒. ขอบคุยกับเพื่อนใหม่ ปกติเราจะชื่นชอบการเข้าสังคม ไม่ว่าจะเป็นในชีวิตจริงหรือโลกออนไลน์ ไม่ว่าจะเป็นเพื่อนในชาติเดียวกัน หรือเป็นเพื่อนต่างชาติ ผู้เสียหายเหล่านี้มีโอกาสที่จะตกเป็นเหยื่อ ของแก๊งโรมแรมนซ์สแกมได้ง่าย**

**๓. ขอบสินค้าราคาถูก การค้าขายออนไลน์ ในปัจจุบันเป็นที่นิยมมาก และก็มีผู้เสียหายเป็น จำนวนมากเข่นกัน โดยคนร้ายมักจะประกาศขายสินค้าที่ดูดี มีคุณภาพ ราคาถูก จูงใจให้ผู้เสียหายลงเชื่อ โอนเงินไปให้ บางรายได้รับสินค้าที่ไม่ตรงตามที่ประกาศขายบ้าง ชาร้ายไปกว่านั้นก็ไม่ได้รับสินค้าเลย**

**๔. ขอบเสียงโชค เมื่อได้เห็นผลตอบแทนที่ล่อตาล่อใจ ไม่ว่าจะด้วยอุบัติ ฯ ที่คนร้ายปั้น แต่งชื่นมาหลอกล่อ เช่น การชวนเล่นแชร์ ชวนลงทุนในธุรกิจ โดยเน้นว่าจะได้รับผลตอบแทนที่สูง สันนิฐาน ได้เลยว่าท่านอาจจะตกเป็นเหยื่อของมิจชาชีพเข้าแล้ว**

**๕. ขอบช่วยเหลือ บ่อยครั้งที่เราเห็นคนที่ยากลำบากกว่าเรา เราคือยากจะช่วยเหลือในฐานะ เพื่อนมนุษย์ แต่ก็เป็นอีกช่องทางหนึ่งที่มิจชาชีพ อาจจะแฝงตัวเข้ามาด้วยการปลอมข้อมูล หรือใส่เลขบัญชี รับบริจาคของตนเองแฝงไปกับผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนจริง ๆ**

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑ ต่อ ๘๗

## 5 นิสัย กี๊กำไห้ตอกเป็นเหยื่อ

### ของว่าด้วยการจราจร



#### คิดว่าไม่เป็นอะไร

- ลองดู ลองคลิกลังก์ปลอก ๆ ที่ถูกงี้งา  
 เพราะคิดว่าไม่น่าเสียหายอะไร

#### ชอบคุยกับเพื่อนใหม่

- มีโอกาสที่จะตกเป็นเหยื่อของแก๊งโรมเมบล็อกแกลมได้ช้ำย

#### ชอบเล่นค้าร่าค้าถูก

- ใช้രາຄາຖາງໃຈ โพลเด້ຍໃຫດູດເຊີ່ມຄຸນກາພ  
ແຕ່ສັບກຳທີ່ໄດ້ຮັວງຈາໃໝ່ຕຽບປົກ ຮົກໂລ່ມໄດ້ລັບຄ້າເລຍ

#### ชอบเสี่ยงโชค

- ນໍາເຮືອງພົດຕອບແກ່ນທີ່ສູງມາລ່ວດຕາລ່ວໃຈ  
 ຫວະເລັນແຊຣ ລົງຖຸນິໃນຮູຮົງຕ່າງໆ

#### ชอบซวยเหลือ

- ນິຈາຊີ່ພວາງໄສເລັບບັງທີ່ຮັນບຮົວມາຂອງດັນເວັງ  
 ແພງໄປກົບຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມເດືອດຮົວນັງຮົງ ຈາ

ที่มา : กองบังคับการปราบปราม

Anti-Fake News Center Thailand ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2023, Anti-Fake News Center Thailand. All rights reserved.



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระบรรจุ : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (ศคบ.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (ศคบ.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (ศคบ.) โทร. ๑๑๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ศคบ. เตือนระวังเพชรที่พักปลอม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ศคบ. เตือนระวังเพชรที่พักปลอม

ศคบ. เตือนระวังเพชรที่พักปลอม หลอกลวงผู้บริโภค โดยมีวิธีป้องกันก่อนกดจอง ดังนี้

๑. สำรวจที่พักผ่านช่องทางที่น่าเชื่อถือ

๒. หากต้องการสำรวจห้องพักผ่านเพจเฟซบุ๊กควรสังเกตเครื่องหมายยืนยันตัวตน

๓. โทรศัพท์ไปสอบถามที่พักก่อนโอนเงิน ว่าเพชรที่พักถูกต้องหรือไม่เลขบัญชีถูกต้องหรือไม่

๔. หลีกเลี่ยงการโอนเงินไปยังบัญชีบุคคลธรรมด้า บัญชีที่รับโอนควรเป็นบัญชีของที่พัก หรือบัญชีชื่อบริษัท และต้องตรวจสอบหมายเลขบัญชีทุกครั้งว่ามีประวัติการหลอกลวงหรือไม่

วิธีการตรวจสอบเพชรจริงหรือไม่

สามารถตรวจสอบเบื้องต้นได้ โดยเข้าไปที่แท็บ "เกี่ยวกับ" บนหน้าเพจ และเลือกดูข้อมูลที่หัวข้อ "ความโปร่งใสของเพชร" จะมีรายละเอียดแสดงขึ้นมาว่าเพชรดังกล่าวสร้างเมื่อไหร่ มีการเปลี่ยนชื่อเพชรหรือไม่ และผู้จัดการเพจนั้นมีการจัดการเพจมาจากประเทศใด

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (ศคบ.) โทร. ๑๑๖

\*\*\*\*\*

## สคบ. เตือนระวังเพจที่พักรปลอม

### วิธีป้องกันก่อนกดจ่อ

- ❗ สำรองที่พักผ่านช่องทางที่ไม่เชื่อถือ
- ❗ หากต้องการสำรองห้องพักผ่านเพจเฟซบุ๊กควรสังเกต เครื่องหมายยืนยันตัวตน
- ❗ โพรไฟฟ์ไปส่วน datum ที่พักก่อนโอนเงิน ว่าเพจที่พักรปลอมหรือไม่ เลขบัญชีดูถูกต้องหรือไม่
- ❗ หลีกเลี่ยงการโอนเงินไปยังบัญชีบุคคลธรรมดา บัญชีที่รับโอนควรเป็นบัญชีของที่พัก หรือบัญชีของรับเข้า และต้องตรวจสอบหมายเลขบัญชีทุกครั้งว่ามีประวัติการหลอกลวงหรือไม่

### DID YOU KNOW

วิธีการตรวจสอบเพจจริงหรือไม่

สามารถตรวจสอบเบื้องต้นได้ โดยเข้าไปที่แท็บ “เที่ยวที่นี่” บนหน้าเพจ และเลือกดูข้อมูลที่หัวข้อ “ความโปร่งใสของเพจ” จะมีรายละเอียดแสดงข้อมูลว่าเพจดังกล่าวสร้างเมื่อไหร่ มีการเปลี่ยนชื่อเพจหรือไม่ และผู้จัดการเพจบันทึกการจัดการเพจมาจากประเทศไทย



สคบ.  
1766



www.ocpb.go.th

สำนักงานคณะกรรมการคุณภาพระดับประเทศ  
ศักยภาพในการให้บริการ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : ธนาคารแห่งประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ธนาคารแห่งประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เผยแพร่โภกภัยแก่ผู้มีจักษุ ที่แอบอ้างแบงก์ชาติ

๒) ข้อความสำคัญที่ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เผยแพร่โภกภัยแก่ผู้มีจักษุ ที่แอบอ้างแบงก์ชาติ

๕ กลโกง แก้งมิจฉาชีพ แอบอ้างแบงก์ชาติ มีรายละเอียด ดังนี้

๑. ใช้ชื่อแบงก์ชาติเพื่อเสนอสินเชื่อ
๒. ใช้โลโก้ของแบงก์ชาติปลอมแปลงเอกสารประกอบการให้กู้
๓. อ้างว่าแบงก์ชาติเป็นผู้อนุมัติสินเชื่อ
๔. อ้างว่าได้รับง恩จากแบงก์ชาติให้ปล่อยสินเชื่อ
๕. อ้างว่าเป็นบริษัทที่ได้รับอนุญาตประกอบธุรกิจจากแบงก์ชาติ

หมายเหตุ : แบงก์ชาติไม่มีการทำธุกรรมโดยตรงกับประชาชน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๓๓

\*\*\*\*\*

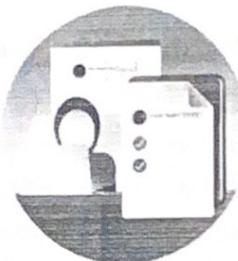
# ເພຍກລໂກງ

## ແກ້ງນິຈາສີພ ທີ່ແວບອ້າງແບ່ງດົກ

!  
ອຢ່າເຊື່ອ ອຢ່າກດ ອຢ່າໂອນ!



ໃຊ້ເຊື່ອແບ່ງດົກ  
ເພື່ອເສນອສູນເຊື່ອ



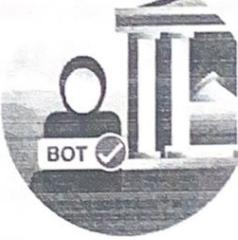
ໃຊ້ໄລກັນທອງແບ່ງດົກ  
ປລອມປ່ອງເອກສາ  
ປະກອບການໃຫ້ກັ້ນ



ອ້າງວ່າແບ່ງດົກ  
ເປັນຜູ້ອຸນຕືອນເຊື່ອ



ອ້າງວ່າໄດ້ຮັບວົງເຈນ  
ຈາກແບ່ງດົກ  
ໃຫ້ປ່ອຍສົນເຊື່ອ



ອ້າງວ່າເປັນບໍລິຫານທີ່ໄດ້ຮັບ  
ອນຸຍາດປະກອບຮຽກ  
ຈາກແບ່ງດົກ



ແບ່ງດົກໄປນີ້ການກຳຊຸຮົງກຣບໂຄຍດຮອງກັບປະຊາບນະຄົມ

ข้อมูลเช่าวาระเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๑ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ห้ามสูบกัญชาในที่สาธารณะ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ห้ามสูบกัญชาในที่สาธารณะ**

กัญชา มีสาร CBD (Cannabidiol) ที่ช่วยทำให้ผ่อนคลาย และไม่ส่งผลเสียต่อร่างกาย แต่ก็ยัง มีสาร THC (Tetrahydrocannabinol) และสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย และมีการวิจัย พบว่า ในกัญชา มี THC ในปริมาณที่สูงถึง ๑๖% จึงทำให้เกิดอาการเม้า และมีผลข้างเคียงอื่น ๆ เช่น ปากแห้ง กระหายน้ำ หัวใจเต้นเร็ว ดังนั้น การสูบกัญชาโดยตรงจะทำให้ร่างกายได้รับแต่ THC มากเกินไป และส่งผลกระทบต่อ ร่างกาย ดังนี้

๑. อาจเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดอาการโรคจิตเภทเห็นภาพหลอน
๒. สูญเสียความจำระยะสั้น และรู้สึก恍惚หลงลืม
๓. ชะลอการทำงานของเซลล์สมอง สมองประมวลผลช้า
๔. ส่งผลกระทบโดยตรงต่อการพัฒนาสมองของเด็กและเยาวชน

การสูบกัญชาจึงต้องมีการควบคุม ไม่สามารถสูบในที่สาธารณะได้ เพราะควันของกัญชา จะสร้างความรำคาญและอันตรายให้กับผู้อื่น หากฝ่าฝืน จะมีความผิดตามมาตรา ๒๗ มาตรา ๒๘/๑ ประกอบมาตรา ๗๔ ต้องวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๒๕,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถาม ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑ กด ๗๗ พรีตลด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*



## ห้ามสูบกัญชา ใบที่สาธารณะ

กัญชา มีสาร CBD (Cannabidiol) ที่ช่วยทำให้ผ่อนคลาย และไม่ส่งผลเสียต่อร่างกาย แต่ก็ยังมีสาร THC (Tetrahydrocannabinol) และสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย และมีการวิจัย พบว่า ในกัญชาเมีย THC ในปริมาณที่สูงถึง 12% จึงทำให้เกิดอาการเมฆ และมีผลข้างเคียงอื่น ๆ เช่น ป้าแห้ง กระหายน้ำ หัวใจเต้นเร็ว ดังนั้น การสูบกัญชาโดยตรง จะทำให้ร่างกายได้รับแต่ THC มากเกินไป และส่งผลกระทบต่อร่างกาย ดังนี้

- 1** อาจเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดอาการโรคจิตเภทเห็นภาพหลอน
- 2** สูญเสียความจำร้ายแรงถาวร และรู้สึกหนุ่มหล่อง่าย
- 3** ชะลอการทำงานของเซลล์สมอง สมองประมวลผลช้า
- 4** ส่งผลกระทบโดยตรงต่อการพัฒนาสมองของเด็กและเยาวชน

การสูบกัญชาจึงต้องมีการควบคุม ไม่สามารถสูบในที่สาธารณะได้ เพราะความของกัญชาจะสร้างความรำคาญและอันตรายให้กับผู้อื่น หากฝ่าฝืน จะมีความผิดตามความประราบทบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 27 มาตรา 28/1 ประกอบ มาตรา 74 ต้องระวังโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 25,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



หมายเหตุ : พระราชบัญญัติการยาเสพติด พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม(ฉบับที่ ๓) พ.ศ. 2560 มาตรา 27  
มาตรา 28/1 และมาตรา 74 ประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
เมื่อ กําหนดให้การกระทำการที่ก่อให้เกิดโทษ หรือความก่อภัย ภัยใน หรือเสื่อมเสียแก่ เป้าหมายตาม พ.ศ. 2565

จังหวัด : ทุกจังหวะประชาสัมพันธ์ ทองคงวงศ์ สำนักงานปลัดกระทรวงดุษฎีธรรม



กฤษกานต์พิริยาน © PPA MOJ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักงานกิจธุรกิจวิสาหกิจชุมชน

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๗๔๗ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : สูงวัยอย่างมีชีวิตชีวา

๒) ข้อความสำคัญที่ควรทราบ

เรื่อง : สูงวัยอย่างมีชีวิตชีวา

รู้หรือไม่? ผลการสำรวจกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่า ผู้สูงอายุอีกกว่าร้อยละ ๓๐ ยังมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ซึ่งนำไปสู่โรคไม่ติดต่อ เรื้อรังและภาวะเสื่อมถอยของผู้สูงอายุ

ผลการศึกษามูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย ยังพบว่า ผู้สูงอายุไทยมีอัตราเสี่ยงต่อ การหลอกลวงและเจ็บป่วยด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม และองค์การอนามัยโลกยังพบว่า แต่ละปีจะมีการหลอกลวงที่ต้องการ การรักษาถึง ๓๗ ล้านครั้ง และนำไปสู่การเสียชีวิตถึง ๔ แสนราย

ดังนั้น การมีกิจกรรมทางกายจะมีประโยชน์กับผู้สูงวัย ดังนี้

๑. ช่วยลดภาวะโรคจากความเสื่อม เช่น ระบบหัวใจและหลอดเลือด ปอด กล้ามเนื้อ กระดูก ความยืดหยุ่นของข้อต่อร่างกาย รวมถึงการทำงานของสมองและโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่น ๆ เช่น หลอดเลือดสมองตีบ/แตก หัวใจขาดเลือด

๒. ป้องกันภาวะเสี่ยงหลอกลวงและข้อเข่าเสื่อม ทั้งการเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและความหนาแน่นมวลกระดูกและการทรงตัว

๓. เพิ่มความคิด ความจำ และความกระตือรือร้นของสมองและร่างกาย ลดภาวะสมองเสื่อม และภาวะซึมเศร้า

๔. ลดภาระค่าใช้จ่ายจากการรักษาพยาบาล และการดูแลยามเจ็บป่วย

๕. เป็นผู้สูงอายุที่แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีคุณค่าต่อสังคม

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๗๔๗ ๑๕๐๐

\*\*\*\*\*

# “สูงวัย อย่างมีชีวิตชีวา!!”

## >> ประโยชน์จากการมีกิจกรรมทางกาย <<

### รู้หรือไม่ :

ผลการสำรวจกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยขอนแก่น พบว่า ผู้สูงอายุไทยอัพกัวร์อ้อยละ 30 อั้ง มีกิจกรรมทางกายไม่พึงพอใจ ซึ่งจะนำไปสู่โรคไปติดต่อเรื้อรัง และภาวะเสื่อมบดดอยของผู้สูงอายุ

ผลการศึกษาบูรณาการนักกายภาพ พัฒนาผู้สูงอายุไทย ยังพบว่า ผู้สูงอายุไทยมีอัตราร้ายิ่งของการหลอกล่ำและร้ายิ่งป่วย อัวยโรคร้ายเข้าสืบสืบ องค์การอนามัยโลก ยังพบว่า แต่ละปี บ่มการหลอกล่ำที่อ้วงการการรักษา ถึง 37 ล้านครั้ง และนำไปสู่การเสียชีวิตถึง 4 แสนราย

### ประโยชน์จากการมีกิจกรรมทางกาย :

1. ช้อกภาวะ โรคจากความเครื่อง เส้น ระบบหัวใจและหลอดเลือด ปอด กล้ามเนื้อ กระดูก ความดันอ่องุ่นของ อั้งตัว ทางกาย รวมถึงการดำเนินชีวิต ลง แสง และโรคใบเต้อตัวเรื้อรัง เช่น หอบหืดเสื่อมของเส้น/ตาก หัวใจขาดชีวิต

2. ป้องกันภัยเสี่ยงหลักสี่ แม่สืบ เข้าสืบสืบ ก่อการพัฒนาเชิงรุกของ กล้ามเนื้อและความทนทานเพิ่มมาก กระดูก และการคงตัว

3. เพิ่มความคิด ความจำ และความ กระตือรือร้น ของสมองและร่างกาย ลดการนอนหลับเสื่อม และภาวะอัมพฤกษ์

4. ลดภาระค่าใช้จ่าย จากการรักษา พยาบาล และการดูแลญาติเป็นป่วย

5. เป็นผู้สูงอายุที่แข็งแรง มีคุณภาพ รู้สึกดี และบุคคลที่อยู่อาศัยคน



สสส. สืบสานการมีกิจกรรมทางกายให้เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย >> ที่มา : PA Guidelines สำนักส่งเสริมสุขภาพสุขภาวะ สสส.

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๕

(๑) หัวข้อเรื่อง : ปภ. แนะนำใช้รถโดยสารสาธารณะได้มาตรฐาน ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ปภ. แนะนำใช้รถโดยสารสาธารณะได้มาตรฐาน ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การเลือกใช้บริการรถโดยสารสาธารณะและรถตู้โดยสารที่ไม่ปลอดภัย เนื่องจากสภาพรถไม่ได้มาตรฐาน ผู้ขับขี่ไม่มีความชำนาญเส้นทาง และมีพฤติกรรมการขับขี่เสี่ยงอันตราย ทำให้มีความเสี่ยงต่อการประสบอุบัติเหตุบ่อยครั้ง ปภ. จึงได้มีข้อแนะนำในการใช้รถโดยสารสาธารณะที่ได้มาตรฐานช่วยลดความเสี่ยงอุบัติเหตุ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. รถและอุปกรณ์ประจำรถอยู่ในสภาพปลอดภัย ไม่ตัดแปลงสภาพรถ มีอุปกรณ์ความปลอดภัยประจำรถ

๒. พนักงานขับรถต้องมีใบอนุญาตขับขี่รถโดยสารสาธารณะ ชำนาญเส้นทาง และไม่ตื่นเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

๓. คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งที่โดยสารรถ เพื่อป้องกันการกระแทก หรือระเบิดออกจากรถหากเกิดอุบัติเหตุ

๔. หลีกเลี่ยงการนอนหลับขณะโดยสารรถ เพราะหากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้มีสติและช่วยเหลือตนเองได้

๕. เลือกใช้รถจากศูนย์บริการที่ได้มาตรฐานไม่มีประวัติเกิดอุบัติเหตุรุนแรงรวมถึงทำประกันภัยคุ้มครองอุบัติเหตุ

๖. สังเกตพฤติกรรมการขับขี่ของพนักงานขับรถ หากขับขี่ไม่ปลอดภัย ให้ตักเตือนหรือแจ้งเจ้าหน้าที่

๗. เลือกใช้รถให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง หากเป็นเส้นทางลาดชันหรือโค้งเคี้ยว ไม่ควรใช้บริการรถโดยสารสองชั้น

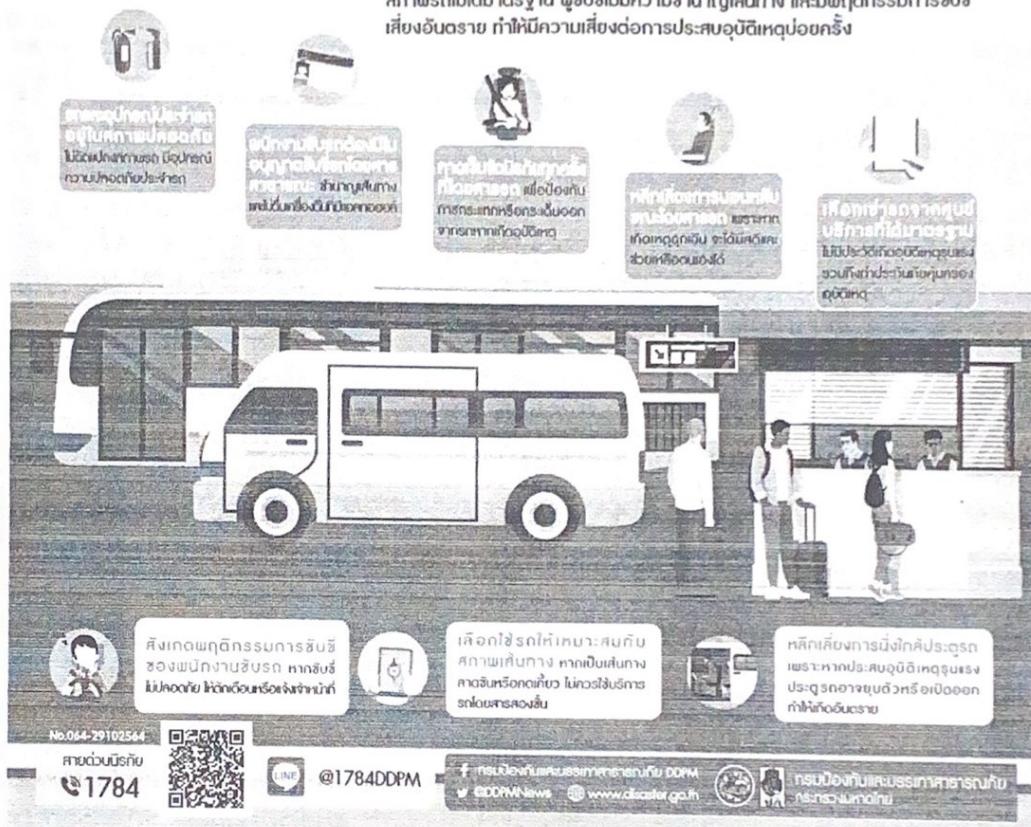
๘. หลีกเลี่ยงการนั่งใกล้ประตูรถ เพราะหากประสบอุบัติเหตุรุนแรง ประตูรถอาจยุบตัว หรือเปิดออก ทำให้เกิดอันตราย

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๕

\*\*\*\*\*

# ปก. แนะนำรดโดยสารสาธารณะ ได้มาตรฐาน...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การเดินทางใช้บริการรถโดยสารสาธารณะจะดีอย่างมากที่ไม่ปิดอดก็ เมื่อจาก  
สภาพรถได้มาตรฐาน ผู้ขับขี่มีความชำนาญเพียงพอ และมีพยุงตัวระบบการจับชี้  
เสียงดังต่อราย ทำให้มีความเสี่ยงต่อการประสบอุบัติเหตุป้องกัน



No.064-29102564

สายด่วนพัฒนา  
1784



@1784DDPM

กลุ่มเพื่อนสนับสนุนการเดินทางด้วยรถโดยสารสาธารณะ DDM  
@ 1784DDPMNews @ www.dicastergoth.com



ห้ามค่าตอบแทน  
สำหรับผู้ให้บริการ  
ไม่มีสิทธิ์ตัดสินใจ  
ห้ามค่าตอบแทน

—  
ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ทุกชน  
ครั้งที่ ๔๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน : กระทรวงพลังงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กระทรวงพลังงาน

ช่องทางการติดต่อ : กระทรวงพลังงาน โทร. ๐ ๒๑๔๐ ๖๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ เทคโนโลยี ประยุกต์ไฟฟ้า

๒) ข้อความสำคัญใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๕ เทคโนโลยี ประยุกต์ไฟฟ้า**

ปัจจุบันมีเทคโนโลยีที่เข้ามาตอบโจทย์การประยุกต์ไฟฟ้า ที่จะทำให้การลดค่าไฟฟ้าไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป เทคโนโลยีประยุกต์ไฟฟ้ายอดนิยม ดังนี้

๑. แผงวงจรอัจฉริยะ (Smart power board) มีความแตกต่างจากแผงวงจรทั่วไป สามารถวัดค่ากระแสไฟฟ้าของอุปกรณ์ไฟฟ้าแต่ละชนิดได้แม่น้ำมีการใช้งาน และเมื่อเครื่องใช้ไฟฟ้าอยู่ในโหมดสแตนบาย แผงวงจรอัจฉริยะจะทำการตัดกระแสไฟฟ้าอัตโนมัติ ซึ่งจะช่วยประหยัดไฟฟ้าภายในบ้านและสำนักงาน

๒. กระจกอัจฉริยะ (Smart glass) เป็นเทคโนโลยีการเคลือบพื้นผิวกระจกด้วยสารเคมี เช่น Electro chromatic technology เพื่อช่วยควบคุมอุณหภูมิในอาคาร โดยสารเคมีที่เคลือบนพื้นผิวกระจกจะเกิดปฏิกิริยาทางเคมีเมื่อถูกกระตุ้นด้วยพลังงานไฟฟ้า จึงเกิดการดูดซับหรือสะสมห้อนแสง ทำให้ดูเหมือนว่ากระจกเปลี่ยนสีได้

๓. ระบบควบคุมและจัดการพลังงานภายในอาคารและที่อยู่อาศัย (Active monitoring and energy management system) เป็นระบบควบคุมการใช้ไฟฟ้าภายในบ้านอย่างครบวงจร โดยจะมีจอมอนิเตอร์แสดงผลการใช้ไฟฟ้าในทุก ๆ จุดภายในอาคาร และสามารถตรวจสอบได้ว่ามีจุดใดที่เกิดการใช้ไฟฟ้าที่ไม่มีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ เทคโนโลยีนี้ยังรวมถึงการเก็บสำรองไฟฟ้าเอาไว้เพื่อจ่ายไฟฟ้าในช่วงเวลาพีค (peak period) และจะปรับไปใช้ไฟฟ้าจากแหล่งจ่ายไฟฟ้าปกติเมื่อไม่ได้อยู่ในช่วงเวลาพีค (off-peak period)

๔. แบตเตอรี่สำรองไฟฟ้าจากเซลล์พลังงานแสงอาทิตย์ (Solar battery) ถึงแม้ว่าแบตเตอรี่สำรองเก็บไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์จะไม่ใช่เทคโนโลยีใหม่ แต่เป็นเทคโนโลยีที่ได้รับการพัฒนาอย่างมาก ซึ่งสามารถเก็บไฟฟ้าไว้ใช้ได้มากขึ้นกว่าในอดีต และจะทำให้บ้านมีกระแสไฟฟ้าสำรองเพียงพอสำหรับใช้ในช่วงเวลาพีคอย่างแน่นอน

๕. ระบบควบคุมไฟฟ้าอัตโนมัติภายในบ้าน (Home-automation lights) คือ เทคโนโลยีที่เข้ามาส่งเสริมการประยุกต์ไฟ โดยการนำระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ตเข้ามาควบคุมการเปิด-ปิดไฟฟ้าด้วยแอปพลิเคชันผ่านโทรศัพท์เคลื่อนที่ ทำให้เมื่ออ้อยู่ที่ทำงานแล้วนึกขึ้นได้ว่าลืมปิดไฟที่บ้าน เราสามารถปิดไฟผ่านแอปพลิเคชันบนโทรศัพท์เคลื่อนที่ได้ทันที

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงพลังงาน โทร. ๐ ๒๑๔๐ ๖๐๐๐

\*\*\*\*\*

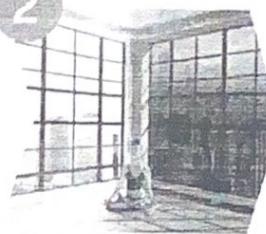
# 5 เทคโนโลยี ประหยัดไฟฟ้า

1



แผนกวัสดุอัจฉริยะ

2



กระเจกอัจฉริยะ

3



ระบบควบคุมและจัดการ  
พลังงานภายในอาคาร

4



แบบเตอร์สำรองไฟฟ้า  
จากเซลล์พลังงานแสงอาทิตย์

5



ระบบควบคุมไฟฟ้า  
อัตโนมัติภายในบ้าน



กระทรวงพลังงาน  
MINISTRY OF ENERGY